

# ごとう通信

第 229 号

令和 2 年 1 月 1 日

皆様、明けましておめでとーござ  
います。本年もよろしくお願いいた  
します。

今年はオリンピックイヤーです。  
たった数週間の出来事ですが確かに  
ワクワクします。いろいろ問題はあ  
りますが、都民の一人として盛り上  
げていきたいです。ただ、マラソンが  
札幌に行ったことは未だ解せません。  
ある関係者の方の話によると日本以  
外の国がこのようなことを強要され  
ることもないし、そんな指示が出た  
ら国をあげて反対運動がおこるそー  
です。IOCとしては日本で前例を作っ  
ておくことで今後他の国でも同様な  
ことができるかと考えているようです。

国民性の足元を見られた気分。  
こういう話を聞くと日本の国際  
化って程遠いなあと思います。

さて、昨年末、ついにスマホデ  
ビュー。タブレットは使ってい  
たのでさほど迷うことなく使用でき  
る環境になりました。そして気づい  
たことは…めっちゃくちゃ便利。今や  
こんな性能になっていたんですね。



そこで今年の目標はタイムマネジ  
メント。確かにいろいろな忙しいので  
すが、仕事がたまってくるすべて  
の仕事がストップしてしまうような  
ことがありました。今も訪問診療の  
日程などは紙の手帳ですが、それと  
コンピュータやスマホと同期するこ  
とで時間を管理してい  
こうと思っています  
す。実は僕、今から2  
5年以上前にできた

シャープの電子手帳を使用した第一  
世代。当時は他の器械などと同期す  
るということはなく、その器械が壊  
れたら終わりというものでしたが、  
今は本当に便利。インターネットが  
始まって社会は大きく変わりました。  
もう、いい歳ですが、便利なものには  
すっかりついていこうと思います。

## 掃除

この年末年始、久しぶりに広島に  
帰省せず、東京で過ごしました。いつ  
も仕事を年末ギリギリまでやって帰  
省。実家では何もすることがなく、食  
べて走って飲んで寝る、という生活  
をして帰京。そしてすぐに仕事開始  
という例年のパターンだったので、  
診療室や自宅をしっかりと掃除したの