

ごとう通信

第 235 号

令和 2 年 7 月 1 日

梅雨はやっぱりジメジメ、蒸し暑く、そして不快な汗でベトベト。まあ、仕方ないのですが、これから来る暑さも含めてウィルスが少なくなる方向に行かないかなあと思ってしまう。



それにしても夏のマスクはつらいです。自転車に乗っていてもすぐに汗が出てしまいます。もちろんマスク自体もベチヨベチヨに。最近では涼しいマスクも出てきているようですが、熱中症のリスクの高い夏には使い方を考えないといけないですね。

さて、専門家の今後の解明を待つところですが、やはり日本を含めたアジアでの被害者数が少ないのは不思議です。個人的にとっても関心のあることがあります（まだ見たこともないので）。海外に暮らす日本人がどれほど感染している被害が出ているのか。それによって日本人の体質なのか、周囲の環境なのかかわかるのではないかと。この辺りが判明すれば、日本での本当の新しい生活というものが見えてくることでしょう。

そんな中、学会もオンライン開催となってしまうました。もちろん現地に行かなくていいので、時間短縮もできるし経費もかからないというメリットがあります。しかし、それだけ交通機関、宿泊施設、それに飲食関係の店にはお金が回らないというこ

とです。経済というのはこういうことで回っていたのかと痛感させられます。まだまだコロナ被害がなくなっているわけではありませんが、本当に経済を、安全に回していかなくてはならないなあと思ってしまう。

歯磨きの効果

これは大分前にわかっていたことです。口腔ケア（要は歯磨き）をすることによってインフルエンザを予防できるということです。単純に解説すると、口の中の細菌にはウィルスに感染しやすくする機能を持つものがあり、その細菌を除去することによって感染しにくくなるということです。もちろん、コロナでの証明はさ