

良いなあと思っていました。

さて、もう何年も講演会が多く入っていたのであまり立ち止まって考えませんでした。少し「伝える」ということを考えてみました。僕が講演に呼ばれるということは経験や知識を聴きたいというのはもちろん、それを聴いて自分たちの活動に活かしていきたいということだと思っております。

この時代、同じ会場でみんなと一緒に聴かなくてもいい時代になってきました。さらに、情報はいろんな方法で得ることもできます。と言うことは、会場に人を集めなくても、その方の活動に活かすことができれば結果が出たということ。わざわざ僕がそこに行かなくても。

そこでアウトプットの方法を考えました。ラジオパーソナリティーは

長年やっていますが、やはり配信地域の問題があります。そう考えると、いつでも誰でもスマホがあれば観ることができ、YouTubeですよね。まずは講演の内容を切り売りしながら配信を始めました。その他にも対談のライブ配信など。講義形式でも面白くないのでいろいろ工夫しながら作っていきこうと思います。よかったらのぞいてみてください。いい（@minimochannel）。チャンネル登録もよろしくお願いします！



#### 物品販売4

よく「歯磨き剤は何がいいですか？」と聞かれます。正直、歯磨き剤がなくてもしっかりブラッシングす

ればいいなあと思  
っているの、こ  
れじゃないとダメ

と言うことはありません。ただ、何か使用することで少しでもプラスアルファになるものがあれば良いですね。



現在診療室には「コンクールジェルコート」（税込み990円）を置いています。成分的には十分だと思えます。塩酸クロルヘキシジンという成分は歯周病予防に有効と言われており、ご存知むし歯予防のフッ素も配合されています。もちろん年齢を問わず使用できます。

ただし、あくまでも歯磨き剤なので、これで歯周病やむし歯にならない……という意味ではありませんのであしからず。