

連動していて、カーテンを開閉する時間設定ができるというものです。朝は苦手ですが、カーテンが空いている状況を感じるだけで時間がわかります。これを利用し始めてから目覚まし時計は使用していません。

いろんなプログラムが設定できるのですが、起きる1時間前に30%ほど空けて10分前に全開にする設定にしています。夕方、僕が不在でも寒くなる時間に閉めるようになっていきます。

ただ：慣れる前はこの装置が動き出す機械音で起きてしまいました。

新刊本

久々に本を出します！『死ぬまで噛んで食べる 誤嚥性肺炎を防ぐ2』



の鉄則』（光文社新書、定価924円）です。今まで完全に自著で

出していたのですが、今回は自分の執筆に加えて仲間の専門職の方たちへのインタビュー記事も含めて完成しました。

メジャーレーベルなので少し妥協しましたが：「こういう書き方の方が読者が食いつきます」的な大人の事情もあり、原文のままとはいきませんでした。ですが、それもいい勉強になりました。もちろん知っていたいただきかったことは網羅できたと思います。

今月17日に発売予定です。書店やAmazonでも購入できますが、当院でも販売予定です。ご希望の方は

お申し付けください。

ホームページのお引越

先月末で利用していたホームページのサーバーサービスが終了し、ホームページのアドレスが変わりました。うちのホームページは全て僕が作っており、立ち上げは1997年11月です。当時はまだ個人のホームページが珍しい時代でした。今回、大きな変化はないのですが、こだわりは通算訪問回数を継続したことです。やはり自分の作ったものがどれくらい見てもらえているかは知りたいものです。お時間あれば覗いてみてください。



<https://fureaishikagoto.com/>