



スポー
ツ観戦はいつ
以来でしょ
うか。会議や
出張などで
スポーツ観
戦の予定を
入れづらく、
見る機会も
なくなり、テレビでの観戦機会も減
っていました。最近は出張もないの
で時間もたつぷり。サッカー、バスケ
ットなども観に行きたいです。

入れ歯の歯並び

入れ歯を作る過程は何段階かあり
ます。大きく分けると、①口の中の型
をとる、②噛み合わせを記録する、③

歯並びの確認、そして④完成、調整。
この中で、歯並びの確認は必須では
ありません。噛み合わせを記録でき
たらそのまま完成にすることもあり
ます。その分完成までの時間が早く
なります。

実は③以降の段階は歯科技工士の
齋藤先生が作業をしてくれています。
先生とは大学病院勤務時代からの仲
なので25年以上のお付き合いです。
長年の経験で、だいたい僕たちが考
えているものに仕上げてくださいなの
であえて歯並びの確認などしていな
かったのですが、今年に入ってちょ
っと完成イメージが違うものが2つ
あり、やはり必要なあと考えてい
ます。

奥歯だけの小さい部分入れ歯など
は問題ないのですが、特に上の前歯
を含むものだと、本当にちよっとし

た角度の違いで全体のイメージが異
なってしまう。先日は、上の前歯
の角度が少し違うために上唇の感触
が違うとおっしゃられました。人間
の感覚は繊細なので、本当に少しの
変化も不快に感じてしまいます。結



局右の写真（上が古い入れ歯、下は完
成前の歯並びチェック時）を齋藤先
生に見てもらって修正してもらいま
した。

確かに急いで作りたい場合もある
のですが、できるだけ歯並びのチェ
ックはしようと思いました。