

ごとう通信

第 245 号

令和 3 年 5 月 1 日

今年もステイホームですね。昨年は訳も分からず「そのうちおさまるだろう」といった感じてしたが、本当に奇跡的にワクチンも開発され、少し突破口が見えたかなあとと思います。ただ、人が動くときに動かないと商売的に痛手になっている人が多く出ているはず。すぐに「GOTOー

ト」や「GOTOトラベル」というのはおかしいとは思いますが、社会が回復したらしっかりと遊びに行こうと思います。

さて、ワクチン接種ですが、やっぱり混乱しますね。医療



職が最初に打つことになっていきますが、今月中に打てるかどうかという状態です。しかも、限られた数の医療職にもかかわらず、予約は大混乱。オンラインでの予約でしたが、途中でシステムがダウンして電話予約になってしまいました。当然ですが、まったくつながりません。

こういった経験から、日本のヨ化（特に行政の）は非常に遅れていることがわかりました。これを機に、一気に進化させてほしいものです。

ちなみに歯医者もワクチンを注射するというような話が流れています。技術的には十分可能です。と言うか、注射そのものは難しい技術ではありません。海外では学生も注射しているようです。とにかく緊急時ですから早く結果を出せるよう考え

てほしいです。

さて、そうは言っても気持ちの良さ5月です。個人的には最も好きなシーズンです。桜が咲き乱れるよりも新緑に心が躍ります。外に出ても空気が気持ちよいし。ステイホームでなかなか外には出られませんが、窓をいっぱい開けてこの季節を堪能しようと思います。

来年のゴールデンウィークは外で思いっきり遊びましょう。

動的ストレッチ

先日、オンラインで腰痛講座を受講していました。僕自身は、特に腰痛がひどいわけではなく、多少の腰痛があったり、ひどい時にはちよつと重症化するレベルです。ただ、講師が