



容易に食べることができ、噛む力も維持できます。そこでせんべいがあれば…と考えたのが3年前。サラダせんべいくらいの硬さで、塩分控えめで、1枚の大きさが少し小さいものと考えていました。おせんべい屋にお願いをしたらすぐにできると思っていました。ここから試作品づくり10回あまり、2年もかかって

食べるものが
どんどん柔らかいものにな
ってしまい、
噛む力も弱く
なってしまう
ます。逆にパ
リッと割れる
ものであれば
入れ歯等であ
っても比較的

しまいました。

パリッと噛んだ時の歯ごたえがあり過ぎると硬いし、柔らかすぎても意味ないなあと思っていました。その加減が本当に難しかったです。ただ、味に関しては最初から美味しかったです。山形のおせんべい屋さん(酒田米菓)のこだわりで、良いお米を使ってあります。

もちろん高齢者を意識して作ったものですが、これは若い方にも食べていただきたい。塩分たっぷりジヤンクフードなどよりも美味しく、お米の甘味を感じられます。

ただ、パッケージに関しては僕の意見は何も入っていません。おせんべい屋さんがどうしても歯医者さんの顔を入れたいとのこと。僕の顔が入ってしまいました。もう少し売れてきたら変更になるでしょう。

1袋10グラム入りで330円(税込み)。診療室にも置いてありますのでご興味あれば食べてみてください。以下のQRコードからも購入することができます。



インスタと写真

最近はSNSもいろいろあり、発信源として使用したいなあと思っていました。そんな中、遅まきながらインスタグラムも始めました。最初は練習と思ってランチの写真などを挙げていますが、写真がいまいち。他の方の写真とか本当に素晴らしいものが多いです。カメラの差ではなく腕の差ですね。これも勉強だなあと思います。