

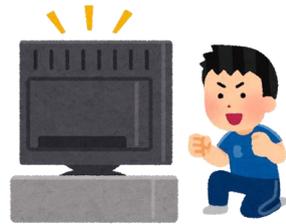
# ごとう通信

第 248 号

令和 3 年 8 月 1 日

暑い日が続きますねえ。さすが夏。

そしてオリンピック。当然ですが素晴らしい熱戦が続いています。皆さんもテレビの前で観戦されているでしょうね。そうなる、東京でやっているのになぜ観られないのか…と不満も感じてしまいます。コロナめえ！



昨年からはじまったコロナ禍ですが、最近考えることがあります。この時代は情報が多量にあふれる時代です。かつて情報と言えば新聞、テレビ、ラジオだけでしたが、最近ではネットニュース、SNS や Youtube などい

ろんな方面から情報が入ってきます。しかも、単一の情報だけではありません。相反する情報なども流れてきます。重要なのは、その情報が正しいのかどうなのか、自分はどうか考えるかだと思いません。逆に、いろいろな情報に振り回されてしまふと自分の生活にも影響が出てしまいます。



実は個人的に思っていることがあります。仕事で原宿に行くことがあるのですが、感染者が少ない時も、爆発的に多くなった時もそこそこ人が出ています（それは良くないのですが…）。人が出ると感染者が増えるので人流を抑えろと言われていますが、個人的には疑問に思っています。

皆さんも事実の部分と解釈の部分は分けて、自分の頭で考えて判断し、行動しましょうね。

## 練習のための練習

数年前を考えると考えられない決断をしました！…と言っても大した話ではないのですが。実は10月に開催予定の東京マラソンの出走権を得ました。しかし、今回は申し込みをしませんでした。以前だったら当たらればその場で申し込みをするほどでしたが、今回は悩んだあげく見送りました。

走る気持ちはあるのですが、とにかくマスクをしてのランニングが苦手なのです。ずっとマスクに手をかけてつけたり外したりという感じで、