



ならないのです。この時、口を大きく開けてしまうと唇は縦に延びてしまい、横に広がらなくなってしまうです。

そこで、「口を軽く開けて入れ歯を入れてください」と言うとスツと入りました。解決。

実は同じようなことがあります。奥歯の処置をする時、大きく開けて頂きたいときもあるのですが、周囲を削ったり、磨いたりするときは頬を引っ張るので軽く閉じていただいた方がよい時もあるのです。歯のクリーニングで奥歯を磨くとき「噛んでください」と言われているのは、器械を入れるのに頬を横に開きたいからです。

もちろんこちらで指示はしますの

であまり意識されなくて結構ですが、覚えておくと便利かもしれません。

### サークル

先日、ある会合で早稲田大学の「ロータリーの会」というサークルの皆さんと話す機会がありました。

高田馬場駅前ロータリーの清掃をするボランティア団体で、永続的にきれいにできることを目的としているそうです。単純に考えると、そんなサークルに人が集まるのかと心配してしまいましたが、40人近くいるとのこと。

ただ掃除をするだけでなく、ポイ捨てごみの解析(特にたばこ)をしたり、企業との協賛でゴミ捨て禁止の啓発ポスターを作ったりしています。

また、近くの小学校で活動を発表して生徒たちとコミュニケーションをとったこともあると聞いていました。

やっぱり学生の頭は柔らかいし、素晴らしいと思います。昭和の人間からすると、ただひたすら

らゴミ拾いをやっているすごい人で終わってしまいそうですが、目的のための手段をしっかりと考えて実践をしています。

この活動もそうですが、最近の若い人たちの発想力、展開力、そして実行力はすごいと思います。ぜひ、いろいろな分野で日本を変えていってほしいなあと思います。

