



自治体に問い合わせると引き取りはかなり先（数カ月）になるとのこと。

そんな時、新しいものを買うと引き取りがあるという話を聞いて調べてみました。すると、なんと通販でも引き取りがあるんですね！しかも自治体なんかよりもとっても早く回収してくれるんです。

今回、Amazonで新しいものを購入、到着後すぐに指定されたところに電話をすると取引番号を聞かれ、それにこたえたとすぐに回収日が決まりました。もちろん有料ですが、特に他の方法よりも高いということもありません。

本当に通販って便利なんですね。

世の中の店舗や店員の存在意義も変わっていきそうです。

口呼吸と鼻呼吸

ここでカミングアウトすると、個人的には歯科治療がとっても苦手です。いや、嫌いです。もちろん患者としてですよ。

先日、歯石をとってもらっていたらその水でおぼれそうになりました。歯の型をとってもらったら吐きそうになりました。だからそういう方の気持ちは痛いほどに！わかります。

でも不思議ですよねえ。鼻で息をすればいいのに何でおぼれそうになるのか、食事は食べられるのに何で吐きそうになるのか。自分でもいろいろ考えてみました。その1つの結論は口呼吸優位ではないかと。もち

ろん推測なんです。

多くの方は鼻呼吸をしています。

だから口を閉じて

いても呼吸困難にはなりません。ただ、100%鼻だけということではなく、口でも呼吸をします。この割合の問題ではないかと思うのです。医学的には鼻呼吸が正しく、口呼吸による弊害が多いと言われます。きっと僕は口呼吸が優位になっているのではないかと自己判断しています。だから、マスクをしてのランニングができなかったり、メガネが異常に曇ったりするのではないかと。まあ、いずれにしろ歯科治療はつらいです。歯石をとられながら生死をさまよったほどですから…

