

ごとう通信

第254号

令和4年2月1日

コロナの話題は尽きませんが、潮目も変わってきているのでもう少しの辛抱かとも思います。

個人的には、年が明けてもまだポーっとして感じる感じです。何か日にちの感覚と曜日の感覚が合わず、朝起きてから「何曜日だっけ…」と数分考えてしまうこともあります。コロナ前までは曜日によって何らかのミーティングや飲み会などがあったのですが、コロナ禍で多くがなくなり、昨秋から少し復活。そんな矢先、年明けになって再びキャンセル。毎日自宅で夜を過ごすようになり、曜日感覚がなくなったようです。しかも、日が過ぎていくのが早い！

あっという間に今年も一カ月経過。何にもやってない感満載でしたが、改めてアポイント帳を見てみるとそこそこやっていました。オンラインミーティング、講演会、ラジオの収録などなど。

実は年末年始に時間ができたため、講演会に使用するスライドを一新しました（内容はあまり変わりません）。スライドサイズも最近変化していることもあり、10年以上使用していたスライドを今月までに100枚近く作り直しました。

そして先月、オンラインでしたが、講演会と学会で使用しました。長年同じスライドを利用していると、その絵を見た瞬間にセリフも出てくるので



ですが、スライドが一新されてしまったのでなかなか言葉が出てきません。カンニングペーパーは手元にありませんでしたが。今月は徐々にリアルのセミナーもあるので練習あるのみです。

白い奥歯

皆さんのお口に入れている白い歯など、昨秋から運用や材質を少し代えています。ちょっと他の歯科医院には後れを取ってしまいましたが。

一番の大きな変更は、条件はあるのですが、奥から2番目の歯（いわゆる6歳臼歯）が、保険でも白い材質で冠（全部をかぶせるタイプ）を作れるようになりました。これまで保険診療だと銀

