

から「どうしても食べたい！」という
思いが強ければ能力が発揮されると
いうことです。では、いつから食への
こだわりが必要かというところりや
あもう、今でしょ！

と云いつつ、自分自身「何食べた
い？」と聞かれ、「何でもいい」と言
うことが多々ありました。これでは
いかんと思い、この歳になって一念
発起。自分が一番美味しいと思うも
のを考えようと企てました。



現在、ランチはほ
ぼ外食。と言うこと
でまずはランチで
美味しいお店探し。
僕は外来後、午後の
訪問診療に行く間
に食べるので、新宿
区内各所の美味しいお店調べ。場所
としては高田馬場、西新宿、新宿御苑、

四谷、中井。残念ながら自転車移動な
ので、自転車を安全に置ける場所が
あることが前提です。

昨年秋から調査が始まり！大分候
補が拳がってきました。ディナーは
…もう少しコロナが落ち着いてから
になりますか。

ちなみにランチのお店、ラーメン
も含めて本当に中華が多いですね。

接着剤・セメント

歯科用の接着剤やセメントは、銀
歯や差し歯などを付けるときに使用
するものです。僕たちが大学を卒業
したくらいから、歯科用の接着剤の
進化が始まりました。卒直後、棚には
普通用のセメントと強力な接着剤の
二種類位しか入っていませんでした。

そんな時代からど
んどんいいものが
出てきて、操作性
も良くなりまし
た。また、時代を経
て、歯を治す材料
も多様になってき
ました。それに伴
い、材料ごとに接着剤を代えなくて
はならなかったり、手順が変わるよ
うになってきました。

僕たちの前の時代は、「しっかり削
ってセメントでつける」でした。その
頃よりも接着剤の進化で削る量は減
ってきました。最後は…削らなくて
いい時代が来てほしいなあと思いま
す。

