

この猛暑、適切な水分摂取や上手な入浴などを利用してうまく過ごしていきましょう。ビールは水分摂取ではない…ということは頭ではわかっています。頭では。

服薬介助

先日、まったく専門外の原稿依頼があり、いろいろ調べて何とか完成させました。内容は「服薬介助」。寝たきりになった高齢者などが正しく薬を服用できるようにするための支援についてでした。

よく考えると一人暮らしで寝たきりの方が朝、昼、晩の薬を正しく服薬するのって大変ですよ。ホームヘルパーさんだつて入る時間は決まっているし、服薬時間に入るとは限りません。本当に皆さん、正しく服用で

きているのか心配になりました。

特に新宿区は一人暮らし世帯が多い土地柄。ケアマネさんもいろいろ工夫したり、訪問して下さる薬剤師さんも考えてくれています。中には配食弁当の業者さんで確認してくれるところもあるそうです。それでもきちんと薬を飲めていない方は多くいるだろうなあと思います。もっと多くの方がアイディアを出し合って実践していかないと解決できない問題と感じました。

入れ歯の訴え

よくあることなのですが、入れ歯の調整をして、「ご本人から「大丈夫」というような評価を頂いて安心をしていたら、「ご家族から「まったく食べられない」といったご指摘を受

けることがあります。もちろんこちらの調整不足なのですが、入れ歯の治療は、大きな傷ができていないような場合を除き、見た目ではほとんど判断できません。だからご自身の訴えを聴きながら状況を把握し、調整しているのです。

ですから皆さん、ご自身の言葉で結構ですから現状は伝えてください。ただ、痛みなどの部位は…自分の感覚と違うケースが多くあります。「奥の方が痛い！」と言われても実は前歯だったということがよくあります。それは口の中の感覚の特徴ですからこちらで確認します。とにかくあきらめずに言ってくださいね。しっかり食べるための道具ですから。