

ごとう通信

第 272 号

令和 5 年 8 月 1 日

今年の夏も暑いですね。覚悟していてもつらい暑さ。それだけでなく、とにかく雨が降らないのもつらいところ。雨が降るといっているので少し期待した時もパラっと。なんだかホッとする日がありません。これから少しずつ涼しくなるとは思いますが、もう少し辛抱が必要ですね。

さて、この暑さだと外に出るのも大変です。高齢者にとっては危険でもあります。まだ実現はしていませんが、こういう時こそやりたい企画があります。その名も「デパートウォーク」。外での運動は厳しいので、デパートでウィンドウショッピングしながら歩こう！という企画です。

涼しいところで運動不足解消、さらには目が肥える！

実はイベント（予行演習）をやったのがとてもいい季節の 4 月。まさに今こそ、という感じなのですが準備が大変で…。ただ、イベントでなくてもこの「デパートウォーク」は有効だと思います。新宿にはたくさんデパートがあります。ぜひお出かけを。



先日、僕が大学を卒業して残っていた医局の教授退官パーティーがありました。確かに歳は上なのですが、同時代、同じ場所で過ごしてきた先輩が定年退職。自分もそういう歳なんだなあと考えると少し寂しく感じました。

そんなことより、会場だった目黒の香港園、料理がとても美味しい。北京ダックやふかひれの姿煮など、普段食べられないもののオンパレード。とにかく美味しい！パーティーそっこのけで完食してしまいました。

歯の神経の治療

皆さんも「歯の神経の治療」って何となく聞いたことがあると思います。むし歯などが進行すると穴が深くなり、歯の中の神経に近くなります。進行してズキズキ痛みだしてしまうと中の神経をとって処置をします。

この神経の治療自体は、昔から大きな変化はありません。一言で言うと職人技。歯医者の指の感覚が処置の成果を左右します。テレビなどで