



最新医療の  
情報を見る  
と、歯の神経  
の処置なん  
て：歯科は  
遅れている  
なあといっ

も思っていました。

しかし、最近、この処置が進化して  
います。うちにはありませんが、顕微  
鏡を使いながらの処置があったり、  
中に入れる薬や、歯の中の形を作る  
ための器械なども進歩しています。  
以前だったらすごく時間がかかるよ  
うな処置が数回で終わったり、痛み  
が早期になくなったり。この分野は  
あまり進歩しないと思っていたので  
結構驚いています。

と言ってもまだまだ職人技。視力  
と指先の感覚がものを言います。僕

も高齢になっていくし、もっと簡単  
にならないかなあ…と夢見ています。

### タベマチフォーラム

本年9月17日(日)、下落合の  
東京富士大学二上講堂で第5回タベ  
マチフォーラム開催します。午前の  
部は、本当に見た目も、味もサイコー  
の嚥下食(飲み込みが悪くなった方  
でも食べられる食事)を作っておら  
れるスーパースィーフをお招きして、  
講演いただきます。実際の嚥下食の  
試食もあります(有料、申し込みは以  
下のQRコードで)。

午後のイベントも多彩です。「学ば  
うコーナー」、「職業体験  
コーナー」、「食支援体験  
コーナー」の3つを軸に、



企業ブース展示やお子さんが遊べる  
コーナーなど企画しています。こち  
らは無料ですので午後だけでもぜひ  
遊びに来てください。

学ぼうコーナーでは、僕を入れて  
6人の先生が講演をします。テレビ  
「世界一受けたい授業」などでも登  
場され、著書『肺炎がいやなら、のど  
を鍛えなさい』で有名な医師、西山耕  
一郎先生や青山学院大学駅伝部出身  
の栄養士、鶴貝彪雅さんのお話など  
が聴けます。

職業体験コーナーでは、歯医者さ  
ん体験コーナーの他、栄養士や看護  
師体験なども。食支援体験コーナ  
ーはいろいろ福祉用具を用意して、実  
際に使用体験ができます。

お子さんも参加できるお祭りを目  
指しています。皆さん、ぜひお集まり  
ください！