

# ごとう通信

第 275 号

令和 5 年 11 月 1 日

心地良い季節。朝晩は冷え込みますが、日中晴れるとかなり気持ち良い日もありますね。と言っても一瞬間の秋。最近いろんな方との会話で、「夏と冬しかなくなった」というフレーズを聞きますが、まさにそうだと思います。熱帯に行けば「雨季と乾季」の二季。日本は四季の国であってほしいと思います。これからは寒くなつていきます。皆さんも風邪などひかないようにお気を付けてください。僕自身は先月、出張やイベントが多く、目まぐるしい一カ月でした。コロナの影響で延長していたものがまとめてここに来た感じ。その中に母校、日本歯科大学での講義もありま

した。もう20年ほど前から毎年やっているのですが、やり始めた時は「大学の後輩」に講義をしている感覚でした。ちなみにう

ちの大学は、親子代々母校に入学する方が多いので、十年前から

いから「同級生のお子さん」が出てきて、今年はそれも通り過ぎた感じでした。本当に時がたつのは早いです。同級生の孫が来た時、教壇にはいないと思いますが。



## ランチの話

僕のランチはほぼ外食です。個人的に規制があるのが、時間と自転車置き場です。行列の店であったり、出てくるのが遅い店だと訪問の時間に

間に合わなくなることもありますし、そもそも自転車が置けないとその店に入れません。高田馬場駅周辺は駐輪場があるので、時間があれば結構使います。その中で、少しスペシャルなときに使う中華料理屋があります。高級店ではあるけどそこまで高くなく、気軽に入れるところ



僕が一番好きな料理は酢豚です。そのお店は黒酢、甘酢が選べ、黒酢の酢豚定食は絶品です！初めて食べ

た時、体に衝撃が走りました。「うまい！これはうまい！」それも味のついた玉ねぎがプワツとして熱々で、黒酢の味をしっかりと絡めてめちゃくちゃうまかったです。だから僕の大好物はそのお店の黒酢酢豚定