

# ごとう通信

第 278 号

令和 6 年 2 月 1 日

今年は正月から震災に事故にと大変なことから始まりました。平和な年になって欲しいですね。

個人的には年始にお腹を壊して元旦、2日とずっと横になっていました。まあ、特に用事もなかったのだからだらテレビを観て過ごしました。3日に帰京し、ジョギングしようと思ったのですが、驚くほど足が弱っていてびっくり。高齢者は10日間の入院で7年分の老化に相当する筋肉を失うと言われています。自分もいい歳なので筋力を失わないよう頑張ろうと思いました。

さて、皆さんはブラインドサッカーというものを知っていますか？

先日、日本ブラインドサッカー協会の方と対談する機会があり、その前に YouTube で試合を観てみました。驚愕。もう信じられない！

ご存じの方もいると思いますが、フィールドプレイヤー4人、ゴールキーパー1人で行うサッカーで、フィールドプレイヤー4人が目隠しをしてプレーします。ですから視覚障害者もプレーできるパラスポーツです。ボールは特殊なもので、転がると音がするようになっています。



ちょっと想像すると、スイカ割り状態の4人(×2)がうろうろしていそうですが全く違います。

まさにサッカーです。もちろん監督などの声かけはあるのですが、なぜそんなことができるのか本当に不思議です。対談時に聞いてみると、周りの声、気配でボールの位置や相手、味方の選手の位置がわかるそうです。今年はオリンピックピックイヤーでパラリンピックも開催されます。日本男子チームも出場します。強いらしいですよ！注目して観てみましょう。

## 落語

ふれあい歯科ごとうを開業した当時、知り合いの方から落語家の師匠(故・古今亭八朝師匠)を紹介していただき、落語会を開催したことがありました。当時は寄席にも行ったりして落語はよく聞いていました。そ