



そしてよく聞かれるのですが、メンテナンスの間隔はどれくらいがいいのか。各医院によって違います。が、うちでは5分類にしてあります。1か月、2か月、3か月、4か月、6か月です。ベースは3か月です。それよりも早めに診たい方、もう少しレベルアップしたい方は1か月や2か月にしています。逆に、安定している方は4か月、さらに状態がいい方は6か月にしています。と言っても固定しているわけではなく、2

か月メンテナンスで状態が良くなってくるかと3か月や4か月にしたり、3か月だったけどちょっと歯ぐきの調子が悪いので2か月に縮めてみた

り。もちろん皆さんのリクエストにもお応えできます。

6か月毎なんてすっかり忘れてしまいましたが、実は6カ月の方のキャンセル率が圧倒的に低いんです。良い状態の方は意識も高いということですね。

ちなみに：若い頃は皆さんの口の中を見ると以前の状態とかはつきり思い出せていたのですが、最近は：ちょっと記憶が：あいまいなことも多く、若干メンテナンス期間は短くなっていきます。あくまでもこちらの都合ということ。

勉強法

ある本を読んでいると、マンガ「ドラゴン桜」の話題が出てきました。

僕はタイトルを聞いたことがあったくらいでまったく知りませんでした。ただ、面白そうだなあって思い、配信でドラマを観てみました。阿部寛が主役で、本当に面白くて一気に観てしまいました。ご存じの方もいると思いますが、落ちこぼれの学生を東大受験させて合格させるというストーリーです。本当に理論に基づいた勉強法がちりばめられており、早く観ておきたかったなあと思いました。

さて、このドラマは2005年と2021年の2回にわたって作られました。この時代差によって勉強法が大きく変わってきていることもわかりました。最近ではネットを使った勉強法などもあり、だいぶ進化しているようです。僕たちの時代の勉強法とはだいぶ違いますね。