

ごとう通信

第 288 号

令和6年12月1日

たしかに最近の傾向を考えると、「今年もか！」という程度ですが、暑い日から一気に寒くなりますね。今年は本当に極端で、暑くてTシャツを来て歩いている人がいるなあと思ったら、その2日後はダウンジャケットを来ている人を見ました。季節の変わり目というのは体調を崩しがちですが、年々過酷になっていく気がします。単に暖房をつけて暖かくするというだけでなく、体も鍛えてしっかり体調管理していきましよう。

さて、先月の連休、常勤スタッフとのご家族で北海道に遊びに行きました。まだまだ雪はありませんで

したが、きゅっと締まる寒さでした。

今回は、札幌起点に石狩、余市、小樽などを2泊3日で回ってきました。日本海側の海沿いをバスで移動しましたが、東京とは



異なる風景。と言うより異次元にいる感じがしました。東京に戻って自室から見える高層アパートを見ながら「これが普通ではない

んだなあ」と改めて感じました。弾丸ツアーで多少疲労しましたが、異なる環境に身を置くのはいいですね。

さて、恒例ですが12月1日は開業日。2003年12月1日、忘れもしない冷たい雨の日に「ふれあい

歯科ごとう」は開業しました。です

から丸21年です。最近の感覚は以前とは少し違います。以前は1年1年キャリアを重ねていき、毎年開業日が来るのが早くなってきたなあと思っていました。しかし、昨年くらいから玉手箱を開けた感覚がありません。20年近く通院されている方もいて、「初めて来院したときは学生だったのにもう40歳になるの!」とか、「年輩の方だと思っていたのに初診時は今の僕よりも年下だったのか!」とか。これからも加速度的に早く年を感じるのだろうなあと思いつつ、22年目のスタートです。

そして長く来院されている方はご存知の、開業日は私の誕生日でもあります。これに関しては…もはや忘れてしまいたいくらい。来年は還暦祝いの同窓会があったりします。学