

ごとう通信

第 290 号

令和7年2月1日

正月気分も抜けるとあつという間に2月になります。本当に月日が経つのは早いと感じるお年頃です。

寒さ嫌いの私は、毎年この通信で「2月は嫌いだ！」と書いてきたのですが、意外と今年はそうでもないなあと感じています。なんかこの陽気のまま春になってくれるのではないかと淡い期待をしています。

さて、先月は恒例の新宿シティーハーフマラソンを走ってきました。スタート、ゴールは国立競技場。新宿区民枠があるのでこんな素晴らしいレースに出場できるんです。本格的にマラソン練習をしていた頃は、スピード練習として出場してしま

た。42キロ走ることを考えると21キロなんてあつという間、という感覚でしたが、今や完走できるかどうか毎年ヒヤヒヤです。今回は年末から本格的に練習を始めましたが、当日まで不安がいっぱい。やはり長距離走は練習です。そしてなんとか完走できると「来年に向けて練習しよう！」と思うのですが、実行されるのは…：またしても年末？

実はこのレース、私たちが応援しているサッカーチーム、「クリアソン新宿」の選手やスタッフの皆さんがボランティアで参加されています。いつも応援している選手の皆さんに

応援されるのはとても気持ちいい。20キロ走って国立競技場に



戻ると、選手がズラツと並んでいて声をかけてもらえるのです。まさに完走のご褒美です。と言うことで、来年も完走だけ目指して頑張ります！

マンガと食育

そんなにマンガは読む方ではありませんでしたが、学生時代は「少年ジャンプ」や「チャンピオン」、大学に入ると「モーニング」なども読んでいました。私は広島出身で、街には小さなお好み焼き屋が点在し、出来る上がるまでの間にお店の雑誌を読んでいた。その後、すぐに有名になったので覚えていますが、「ドラゴンボール」の連載初回はいつものお好み焼き屋で読みました。