

# ごとう通信

第 291 号

令和 7 年 3 月 1 日

全国的には雪はだいぶ降っているようですが、東京では結構いい天気が続きましたね。さすがに2月は寒い日もありましたが、いよいよ3月です。きっと桜も一気に咲いてくるでしょう。猛暑前の快適な1ヶ月を元気に過ごしましょう。

先月、文化放送に行つてラジオの収録をしてきました。私の番組ではなく、毎週日曜日の午後5時45分から放送の「ハート・リング健康Radio。く認知症と手をつなごう」という番組のゲストでした。自分の番組と異なり、少し緊張しましたが、楽しい収録でした。

実は20年ほど前までは、文化放

送が新宿の四谷にあったんです。その頃、私たちはすでに自転車で訪問診療を行つていて、文化放送の近くを通るたびに芸能人に会えるのではないかとドキドキしていました。残念ながら多くの芸能人には会えなかったものの、私たち世代のアイドル、石野真子さんが玄関から出てきて、黒いポルシェで去つていく姿を鮮明に覚えています。



外観は古いけどとてもかっこよく、移転しなくてもいいのに...と思つていたので、当時、番組で吉田照美さんが、「本当に古くてネズミが出る」といったようなことを喋っておられ、仕方な

いなあと思つた記憶があります。

念願の文化放送はとてもきれいでした！そして私の収録分は今月16日から4週にわたつて放送されるそうです。お時間あれば聴いてみてください。



## 平均値

先日、非常に興味深い本を読みました。それは多様性の重要性を論じた本で、画一的な集団よりも多様性のある集団の方が優れた結果を生み出すという内容でした。その中に、医療従事者としてドキつとする例がありました。