

ぶどう通信

第 292 号

令和 7 年 4 月 1 日

いよいよ 4 月ですね！穏やかで気持ちのいい季節になることを願っています。寒さが苦手な私は、以前は「4 月、キター！」と無条件に喜んでいました。でも最近は、「いつから暑くなってしまうんだろう」と、少しだけ不安を感じるようになりました。それでも、冬を抜け出したような暖かい空気を感じ、桜を見るとやはりうれしくなります。

ところで先月は寒い日が続きましたね。東京で雪が降った日、私はた



またま出張で富山にいました。講演後ホテルに戻り、普段自室で設定しているように、エ

エアコンを 18 度にセットして寝たのですが、早朝に寒さで目が覚めました。その後、体調を崩してしまい、しばらく調子の悪い日が続きました。体力には自信があったのですが、歳だから気をつけないとためなんだなあと反省しました。

年度末は本当に忙しかったのですが、今月からはゆっくりできそうです。サッカー観戦、美術館巡り、映画なども行けそうです。今から楽しみです。皆さんも健康には気を付けて春を楽しみましょうね。

ホームページ

診療室のホームページ（HP）ではなく、今回は私が社長を務める会

社の HP を新たに作るようになりました。1997 年に訪問歯科診療を始めた際に徹夜して自作した経験があり、それなりに知識はあるものの、今回は時間が取れないため外注を選択しました。結果は驚きの連続。非常にシステムティックで、あっという間に完成しました。そしてリーズナブル。このスピード感に、まさに現代の働き方を実感しました。

まず見本をいくつか提示され、そこから好みのテイストを選びます。その後、全体のカラーや掲載項目を決め、翌週には大枠が完成。そして最終調整を経て、公開という流れでした。一人のデザイナーさんがじっくり作るのかと思っていました。聞いてみると 5 人位で分担して作るようです。

かつて、HP がまだ一般的ではな