

ごとう通信

第 293 号

令和 7 年 5 月 1 日

5 月になりました。爽やかで心地よい季節がやってきましたね！私は新緑が広がるこの時期が一番のお気に入りです。桜が満開の頃も美しいですが、新緑が街中に広がる風景にはまた違った魅力があります。今年の 5 月は、例年よりも気温が高くなる予報が出ています。暑さに備えて体を慣らししていきましょう。

実は先月、私たちが応援しているサッカーチーム、クリアソン新宿が国立競技場で試合があるということとで観戦に行ってきました。とは言え、主戦場のリーグ戦ではなく、デフサッカー日本代表との練習試合でした。デフサッカーと聞いてピンとくる方



はいないのではないのでしょうか。聴覚障害を持った方のサッカーです。サッカーのように絶えず周囲とコミュニケーションを取りながら行うスポーツが可能なのか実際に観戦するまで疑問でした。試合はクリアソン勝利で終わりましたが、さすが日本代表です。いいプレーが多く観られました。観戦後も本当に疑問は残っています。途中、選手同士が手話で会話しているシーンもありましたが、プレー中はそんな余裕ありません。それでも本当に強い日本代表でした。

さて、このデフサッカー、今年の 11 月に東京で開催されるデフリンピックのサッカー

日本代表なのです。デフリンピックは第 1 回が 1924 年と歴史があり、日本開催は今回初だそうです。東京近郊に住んでいるのでしたら 11 月のデフリンピックに注目していきたいですね。

脳の不思議

先日、脳に関する本を読みました。結構前に出た本（2007 年）ですが、著者が有名で、タイトルに「中高生と語る大脳生理学の最前線」と書いてあったので、これなら理解できるかも、と思って手に取りました。先に結果を言います。難しいじゃない！かえって高校時代の生物などの知識が消えているので、とても難しく感じました。ただ、ポイント、ポ