

ぶどう通信

第 302 号

令和 8 年 2 月 1 日

さすがに寒くなってきましたね。私は本当に寒いのが苦手で、いつまでも温かい布団の中にいたいくらいです。歳を取ると睡眠時間が短くなると言われるのですが、私は何時間でも寝られる気がします。勝手に若い証拠だと思っています。

寒さが苦手な理由は、末端冷え性だからです。早ければ 10 月の終わり頃から始まるのですが、外に出ると足の指の感覚がなくなり、ひどい時は痛みも出てきます。手の指も同じで、上着のファスナーがうまく閉められないこともあります。

昔からひどかったので、原因を調べたことがあります。すると「過度

な飲酒」という文字が目に入り、じゃあ仕方ないなと思いましたが、……が、よく考えると小学生の頃、カブスカウト（ボーイスカウトの小学生版）で雪山に行った時にも手足が動かなくなり、救出されたことがあります。まだ酒も飲んでいないのに。ということは、どうやら先天性のようです。

最近の夏は毎年猛暑ですが、私はそこまで不自由を感じていません。どんなに素晴らしい場所でも、寒い地域には住めなさそうです。一年で最も寒さが厳しい 2 月、どうか早く過ぎてくれればと思っています。

ロボット時代

先月の「ぶどう通信」で AI の話題

に触れましたが、「ロボット」もすごいことになっているなあと感じます。今のマンションに引越した十数年前、部屋が広くなったこともあり、ロボット掃除機（ルンバ）を購入しました。スイッチひとつで勝手に掃除してくれるので、とても重宝していました。

しかし、さすがに古くなり、先日新しいものを購入しました。これがまたすごい。掃除機だけでなくモップ機能までついていて、スマホで操作できます。家全体のレイアウトを把握していて、外出先からでも「あっ、俺の部屋だけ掃除しておいてもらおうかな」と思ったら操作できるのです。

そして、わが家にはもう一台、ロボット窓拭き機もいます。窓に押し付けると起動し、陰圧でピタッと張